

## Jídelní lístek od 6. 4. do 12. 4. 2026



**Pondělí 6. 4. 2026      Velikonoční pondělí – Státní svátek**

|                       | Dieta č.           |                                                                     | Alergeny               |
|-----------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Snídaně</b>        | <b>2, 3, 9, 9S</b> | Čaj s citrónem, chléb (2ks), máslo, vařené vejce, ovoce             | <b>1, 3, 7</b>         |
|                       | <b>mix</b>         | Čaj s citrónem, přesnídávkový příkrm s dýní                         | <b>1, 3, 9, 10</b>     |
| Polévka               | 2, 3, 9, 9S        | Kuřecí vývar s játrovými knedlíčky/ kuřecí vývar masem a těstovinou | 1, 3, 9, 10, 12        |
| <b>Oběd č. 1</b>      | <b>2, 3, 9, 9S</b> | <b>Hovězí maso na kostky, svíčková omáčka, houskový knedlík</b>     | <b>1, 3, 7, 10</b>     |
|                       | <b>mix</b>         | <b>Hovězí maso na kostky smetanová omáčka, kynutý knedlík</b>       | <b>1, 3, 7, 10</b>     |
| Svačina               | 2, 3, 9, 9S        | Perníček, ovocný nápoj/9, 9S perníček, ovocný nápoj BPC             | 1, 3, 7, 8             |
|                       | <b>mix</b>         | Ovocné smoothie s jogurtem                                          | 7, 12                  |
| <b>Studená večeře</b> | <b>2, 3, 9, 9S</b> | <b>Šunka, másličko (3ks), chléb (3ks), ovocný nápoj/ BPC</b>        | <b>1, 3, 7, 10, 12</b> |
| Teplá večeře          | mix                | Ovesná kaše s kakaem, maštěná máslem                                | 1, 3, 7                |
| II. večeře            | 9, 9S, mix         | Přesnídávka BPC                                                     |                        |

**Úterý 7. 4. 2026**

|                       | Dieta č.           |                                                                 | Alergeny               |
|-----------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Snídaně</b>        | <b>2, 3, 9, 9S</b> | Čaj ovocný, rybí pomazánka, rohlík (2ks)                        | <b>1, 3, 7, 8, 10</b>  |
|                       | <b>mix</b>         | Čaj ovocný, mrkvové pyré s vlákninou                            | <b>7</b>               |
| Polévka               | 2, 3, 9, 9S        | Hovězí vývar s masem, celestýnské nudle/ 2, 9S ovesná s masem   | 1, 3, 7, 9, 12         |
| <b>Oběd č. 1</b>      | <b>3, 9</b>        | <b>Vepřová pečeně po cikánsku, dušená rýže</b>                  | <b>1, 3, 7, 9, 10</b>  |
|                       | <b>2, 9S, mix</b>  | <b>Dušená vepřová kýta na šalvěji (kostky), brambory vařené</b> | <b>1, 3, 7</b>         |
| <b>Oběd č. 2</b>      | <b>3, 9</b>        | <b>Špagety po neapolsku s kuřecím masem, strouhaný sýr</b>      | <b>1, 3, 9, 10, 12</b> |
| Svačina               | 2, 3, 9, 9S, mix   | Jogurt tvarohový/ BPC                                           | 1, 3, 7                |
| <b>Studená večeře</b> | <b>2, 3, 9, 9S</b> | <b>Sýr tvarohový, Šumavský chléb (3ks), zeleninová miska</b>    | <b>1, 3, 7</b>         |
| Teplá večeře          | mix                | Bramborové pyré se šunkou, kompot                               | 1, 3, 9                |
| II. večeře            | 9, 9S              | Chléb Europa krájený, máslová ramička                           | 1, 3, 7                |
|                       | <b>mix</b>         | Kompot BPC                                                      | 10, 12                 |

**Středa 8. 4. 2026**

|                     | Dieta č.                |                                                                  | Alergeny           |
|---------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Snídaně</b>      | <b>2, 3, 9, 9S</b>      | Čaj černý, Bečovská houska (2ks), celerová pomazánka s Lučinou   | <b>1, 3, 7</b>     |
|                     | <b>mix</b>              | Čaj černý s citrónem, rýžová kaše s ovocem                       | <b>1, 3, 7</b>     |
| Polévka             | 2, 3, 9, 9S             | Gulášová /2, 9S bramborová s masem                               | 3, 6, 9, 12, 13    |
| <b>Oběd č. 1</b>    | <b>3, 9, mix</b>        | <b>Kuře na španělský způsob, těstoviny vařené</b>                | <b>1, 3, 9, 10</b> |
|                     | <b>2, 9S</b>            | <b>Kuřecí stehno dušené, těstoviny vařené</b>                    | <b>1, 3, 10</b>    |
| <b>Oběd č. 2</b>    | <b>3, 9</b>             | <b>Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot</b>                    | <b>1, 3, 7, 10</b> |
| Svačina             | 2, 3                    | Mléčný dortík, ovoce                                             | 1, 3, 7            |
|                     | 9, 9S, mix              | Máslový croissant + mléko/mix přesnídávka                        | 7                  |
| <b>Teplá večeře</b> | <b>2, 3, 9, 9S, mix</b> | <b>Hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny / BPC 9, 9S úprava</b> | <b>1, 3, 7</b>     |
| Studená večeře      | 3, 9                    | Jádrová paštika, chléb (3ks), mrkvový salát                      | 1, 3, 6, 10        |
|                     | 2, 9S                   | Šunkové maso, chléb (3ks), mrkvový salát                         | 1, 3, 6, 10        |
| II. večeře          | 9, 9S, mix              | Přesnídávka/BPC                                                  | 1, 3, 7            |

**Čtvrtek 9. 4. 2026**

|                       | Dieta č.           |                                                                                                               | Alergeny           |
|-----------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Snídaně</b>        | <b>2, 3, mix</b>   | <b>Bílá káva, sladké pečivo</b>                                                                               | <b>1, 3, 7</b>     |
|                       | <b>9, 9S</b>       | <b>Bílá káva, sladké pečivo BPC</b>                                                                           | <b>1, 3, 7</b>     |
| Polévka               | 3, 9               | Dýňová s krutónky                                                                                             | 1, 3, 7, 10, 12    |
|                       | 2, 9S, terén       | Dýňová                                                                                                        | 1, 3, 7, 10, 12    |
| <b>Oběd č. 1</b>      | <b>3, 9, mix</b>   | <b>Hovězí kostky na česneku, bramborový knedlík, špenát/ mix<br/>bramborové pyré se špenátem</b>              | <b>1, 3, 7, 12</b> |
|                       | <b>2, 9S</b>       | <b>Hovězí kostky na kmíně, bramborový knedlík, špenát</b>                                                     | <b>1, 3, 7, 12</b> |
| <b>Oběd č. 2</b>      | <b>3, 9</b>        | <b>Filé z tresky po provensálsku (česnek, rajčata, papriky, bílé víno, černé olivy) brambory s petrželkou</b> | <b>1, 3, 4, 7</b>  |
| Svačina               | 2, 3, mix          | Jogurt ovocný                                                                                                 | 7                  |
|                       | 9, 9S              | Bílý jogurt                                                                                                   | 7                  |
| <b>Studená večeře</b> | <b>2, 3, 9, 9S</b> | <b>Rajský salát se šunkou, jogurtová zálivka, bageta</b>                                                      | <b>1, 3, 9, 10</b> |
| Teplá večeře          | mix                | Bramborová polévka, Šumavský chléb (3ks)                                                                      | 1, 3, 7, 12        |
| II. večeře            | 9, 9S              | Šumavský chléb (1ks), máslová ramička                                                                         | 1, 3               |
|                       | <b>mix</b>         | Ovocné smoothie                                                                                               | 7                  |

Pátek 10. 4. 2026

|                | Dieta č.         |                                                                   | Alergeny        |
|----------------|------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S      | Teplé mléko, Bečovský rohlík (2ks), šunková pěna (paštika), ovoce | 1, 3, 7         |
|                | mix              | Teplé mléko, jáhlová kaše sypaná skořicí                          | 1, 3, 7         |
| Polévka        | 2, 3, 9, 9S      | Žampionová                                                        | 1, 3, 9, 10     |
| Oběd č. 1      | 2, 3, 9, 9S      | Bramborové šišky s pečenými švestkami a perníkem/ 9, 9S BPC       | 1, 3, 7         |
| Oběd č. 2      | 2, 3, 9, 9S, mix | Masová roláda, brambory vařené, čalamáda/ 2, 9S kompot            | 1, 3, 7, 12     |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S      | Chléb, másličko, ovocný nápoj, BPC/2, 9S ovocný nápoj BPC         | 1, 3, 7         |
|                | mix              | Bobík                                                             | 7               |
| Studená večeře | 3, 9             | Pečené vepřové maso, chléb (3ks), hořčice                         | 1, 3, 7, 10, 12 |
|                | 2, 9S            | Pečené vepřové maso, chléb (3ks), másličko                        | 1, 3, 10        |
| Teplá večeře   | mix              | Bavorská sekaná, bramborová kaše maštěná máslem                   | 1, 3, 9, 10     |
| II. večeře     | 9, 9S            | Máslový croissant (1ks)                                           | 1, 3, 7         |
|                | mix              | Ovocná kapsička BPC                                               | 1, 3, 7, 10     |

Sobota 11. 4. 2026

|                | Dieta č.    |                                                                                                     | Alergeny        |
|----------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S | Čaj ovocný, tmavý chléb (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC                                  | 1, 3, 7         |
|                | mix         | Čaj ovocný, jogurt ovocný                                                                           | 1, 3, 7         |
| Polévka        | 3, 9        | Kapustová s uzeninou                                                                                | 1, 3, 9, 10, 12 |
|                | 2, 9S       | Krupicová                                                                                           | 1, 3, 9, 10, 12 |
| Oběd č. 1      | 3, 9        | Smažený květák, brambory vařené, tatarka                                                            | 1, 3, 9, 10     |
|                | 2, 9S, mix  | Dušená šunka, bramborové pyré s petrželkou, kompot                                                  | 1, 3, 9, 10     |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S | Ovoce                                                                                               |                 |
|                | mix         | Tvaroh s rajčatovou šťávou                                                                          | 7               |
| Studená večeře | 2, 3, 9, 9S | Sýr plátkový (100gr.), másličko porcované (3ks), chléb (3ks), okurková salát /2, 9S rajčatový salát | 1, 3, 7         |
| Teplá večeře   | mix         | Chřestová polévka, chléb (2ks)                                                                      | 1, 3, 9, 12     |
| II. večeře     | 9, 9S, mix  | Pudinkový dezert BPC                                                                                | 7               |

Neděle 12. 4. 2026

|                | Dieta č.         |                                                          | Alergeny           |
|----------------|------------------|----------------------------------------------------------|--------------------|
| Snídaně        | 2, 3             | Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem         | 1, 3, 7            |
|                | 9, 9S            | Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC    | 1, 3, 7            |
|                | mix              | Kakao, bábovka                                           | 1, 3, 7            |
| Polévka        | 3, 9             | Uzená s masem a drobením                                 | 1, 3, 7, 9, 12, 13 |
|                | 2, 9S            | Bylinková polévka zahuštěná s masem                      | 1, 3, 7, 9, 12, 13 |
| Oběd č. 1      | 3, 9, mix        | Segedínský guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj         | 1, 3, 7, 10        |
|                | 2, 9S            | Vepřový guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj            | 1, 3, 7, 10        |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S, mix | Croissant/ mix přesnídávka                               | 1, 3, 7            |
| Studená večeře | 2, 3, 9, 9S      | Krůtí šunka, másličko (3ks), Bečovský chléb (3ks), ovoce | 1, 3, 10, 12       |
| Teplá večeře   | mix              | Kmínová s masem, chléb (3ks)                             | 1, 3, 7, 9, 12     |
| II. večeře     | 9, 9S, mix       | Jogurt BPC                                               |                    |

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta

2 – šetřící

9 – diabetická dieta

9S – diabetická šetřící dieta

BPC – bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.  
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise

Přejeme vám  
dobrou chuť.

